

令和2年5月25日作成  
令和2年6月20日改訂  
令和2年6月28日改訂  
令和2年7月14日改訂  
令和2年8月9日改訂

## 新しい生活様式に基づいた HAT の活動ガイドライン

課外活動再開時における、新しい生活様式に基づいた HAT の活動ガイドラインを以下に示す。第一に、政府当局および学生課の方針に従って活動する。原則としてオンラインでも実施可能な活動についてはオンラインで行う。なお、この方針は状況に応じて適宜変更する。

### 1. 全部員が個人で行う基本的対策

- 身体的距離の確保（できるだけ2m）
- マスクの着用（症状がなくても）
- 手洗い（水と石けんで30秒以上）
- 新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）の活用

### 2. 手指衛生について

活動前には必ず30秒程度かけて水と石けんで手洗いを行う。手洗い方法については参考の首相官邸「感染症対策」ポスターを参照すること。手洗いが難しい場合は、手指消毒薬を利用する。手指消毒薬については70%以上95%以下の消毒用エタノール（医薬品・医薬部外品と表記があるもの）を使用する

### 3. 移動

- 感染の流行している地域が行動範囲に含まれる移動は控える
- やむを得ず移動する場合は、誰とどこで会ったかをメモする
- 後述する新型コロナウイルス接触確認アプリ・各地方自治体の提供する追跡システムなどを活用する

### 4. 換気

- 換気装置は常に作動させておく
- 常時窓を開放し、換気を行う  
最低でも1時間に2回以上（30分に1回以上、数分間程度、窓を全開する）  
※空気の流れを作るため、複数の窓がある場合、二方向の壁の窓を開放するこ

と。窓が1つしかない場合は、ドアを開ける

## 5. 食事

原則として食事は共同で行わない。やむを得ず行う場合は以下に気をつける。

- 横並び・互い違いに着席する
- 会話を控える
- 大皿を避ける
- 回し飲みは避ける

## 6. 活動

- オンラインでも実施可能な活動についてはオンラインで行う
- 換気を行う
- 毎朝体温を測定し、健康をチェックする。活動に参加する場合は体温を報告する。発熱または風邪の症状・濃厚接触が疑われる場合は参加しない
- 指導などでやむを得ない場合を除き、原則として部員同士の間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。会話をする場合は2m空けるか、正面を避ける
- 屋外で行える活動は屋外で行う
- 常時マスクを着用し、咳エチケットを徹底する
- 感染リスクの高い物品に触る場合を除き、手袋は着用しない
- 高頻度接触環境表面（HTS）（テーブル、椅子の背もたれ、ドアノブ、電気のスイッチ、電話、キーボード、蛇口、手すり）を特定し、消毒液で定期的に清拭する
- 道具などの共用を避ける

## 7. 道具について

マジック道具は原則として個人のもを使用する。特にトランプなど、各自で準備できるものは各自で準備する。サロン道具など、部にしかないものは使用を控えるか、適切に消毒を行った上で使用する。消毒については道具に影響が出ないように行うこと

## 8. 事務

ミーティングや事務作業については原則オンラインで行う

## 9. クローズアップ

部室ではなく、会議室など広いスペースで行う。机の間隔を空け、指導などでやむを得ない場合を除き、原則として一つの机には原則として一人が着席する。指導な

どを行う場合も、部員同士の間隔はできるだけ2m（最低1m）空け横並びで行う

#### 10. サロン

部室ではなく、会議室など広いスペースで行う。可能であれば屋外も活用する。演者と鑑賞者はできるだけ2m（最低1m）空ける。フィードバックも距離を取った状態で行う

#### 11. 環境消毒について

高頻度接触環境表面（HTS）を定期的に消毒する。消毒は70%以上95%以下の消毒用エタノールまたは0.05%の次亜塩素酸ナトリウムを使用する。ゴム手袋を着用して拭き取る。次亜塩素酸ナトリウムで消毒した後は水拭きを行う。換気を忘れないこと。希釈方法などについては参考の防衛省統合幕僚監部「新型コロナウイルスから皆さんの安全を守るために」東京都福祉保健局南多摩保健所「新型コロナウイルス対策として有効な消毒法について」を参照して行うこと。なお、消毒薬の空間噴霧に関しては健康影響のおそれがあるため、絶対に行わない

#### 12. 新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）

可能な限り、各人のスマートフォンに厚生労働省のリリースしている「新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）」をインストールし活用する

#### 参考

- 厚生労働省新型コロナウイルス感染症対策専門家会議「新型コロナウイルス感染症対策の状況分析・提言（5月14日）」より「新しい生活様式」  
<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000630600.pdf>
- 全国学習塾協会「学習塾事業者における新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン第3版」<https://jja.or.jp/wp-content/uploads/2020/05/guidelinever.3.pdf>
- 日本経済団体連合会「オフィスにおける新型コロナウイルス感染予防対策ガイドライン」[https://www.keidanren.or.jp/policy/2020/040\\_guideline1.html](https://www.keidanren.or.jp/policy/2020/040_guideline1.html)
- 防衛省統合幕僚監部「新型コロナウイルスから皆さんの安全を守るために」  
[https://www.mod.go.jp/js/Activity/Gallery/images/Disaster\\_relief/2020covid\\_19/2020covid\\_19\\_guidance1.pdf](https://www.mod.go.jp/js/Activity/Gallery/images/Disaster_relief/2020covid_19/2020covid_19_guidance1.pdf)
- 東北医科薬科大学病院「新型コロナウイルス感染症 ～市民向け感染予防ハンドブック [第2版]」  
<http://www.hosp.tohoku-mpu.ac.jp/data/covid/%E7%AC%AC2%E7%89%88%E6%96%B0%E5%9E%8B%E3%82%B3%E3%83%AD%E3%83%8A%E3%82%A6%E3%82%A4%E3%83%AB%E3%82%B9%E6>

%84%9F%E6%9F%93%E7%97%87\_%E5%B8%82%E6%B0%91%E5%90%91%E3%81%91  
%E3%83%8F%E3%83%B3%E3%83%89%E3%83%96%E3%83%83%E3%82%AF\_%E7%AC  
C%AC2.2%E7%89%88\_20200424.pdf

- 東京都福祉保健局南多摩保健所「新型コロナウイルス対策として有効な消毒法について」  
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/minamitama/oshirase/b0409020200421163216236.files/shodoku.pdf>
- 首相官邸「感染症対策」ポスター  
<https://www.kantei.go.jp/jp/content/000059529.pdf>
- 厚生労働省「新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）」  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa\\_00138.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html)
- 厚生労働省「新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について」  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/syoudoku\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/syoudoku_00001.html)
- コロナ制圧タスクフォース「今週のコロナニュース」  
<https://www.covid19-taskforce.jp/opened/coronanews0726/>